



**Mídia Kit**

**Sheila Santana**

**@sheii.santana**



# Sobre mim Sheila Santana

Olá, sou Sheila Santana, e minha jornada é muito mais do que uma história pessoal; é uma fonte de inspiração, superação e compromisso com a mudança positiva.

Sou CEO e fundadora do Instituto Começar em Mim, dedicado a transformar vidas de mulheres com deficiências múltiplas.

# No meu perfil falo sobre...

- Bastidores da minha vida pessoal
- Atividades do Instituto Começar em Mim
- Advocacia pelos Direitos das Mulheres com Deficiência
- Bastidores de Palestras e Eventos
- Informações de Palestras
- Destaque de Liderança Comunitária
- Inspiração Diária



# Um pouco mais sobre Mim



Tornei-me mãe aos 18 anos, enfrentando os desafios da maternidade enquanto construía meu caminho.

- Aos 25 anos, uma tragédia mudou minha vida, deixando-me paraplégica. Essa reviravolta foi o ponto de partida para minha incrível jornada de resiliência.

- Desempenho papéis cruciais como Delegada Regional, Municipal, Estadual e Nacional da Assistência Social em São Paulo.

- Como líder comunitária, coordeno transporte no Conselho Municipal da Pessoa com Deficiência e sou membro ativo em conselhos como a Orpas.

- Sou uma defensora incansável dos direitos das mulheres com deficiência e luto contra a violência.



# Meus Temas de Palestra

## 1. Motivação e Inspiração

- Descubra as chaves para uma motivação duradoura e inspiração diária, guiadas pela minha própria jornada.

## 2. Sonho e Propósito:

- Explore a importância de sonhar e encontrar propósito, transformando desafios em oportunidades.

## 3. Superação de Limites:

- Compartilhe comigo a experiência de superar limites e transformar adversidades em crescimento pessoal.

## 4. Defesa e Proteção das Mulheres

- Sou uma voz forte na defesa das mulheres, inspirando ações para criar ambientes mais seguros e inclusivos.

## Temas Voltados à Família

- Fortaleça laços familiares e promova relacionamentos positivos em uma palestra centrada na importância da família.

## Meio Corporativo

- Explore comigo temas como liderança inclusiva, resiliência no trabalho e equilíbrio entre vida profissional e pessoal.

## Mães com Deficiência - Mães Atípicas

- Uma palestra sensível e esclarecedora sobre as experiências únicas de mães com deficiência, desafiando estereótipos e promovendo compreensão.



# Entre em Contato para Palestras Personalizadas:

contato para Palestras  
11 95238-3370

**Minhas palestras transcendem desafios, motivam à ação e criam um impacto duradouro. Convida-me para compartilhar minha jornada de inspiração e faça parte da mudança positiva. Juntos, podemos inspirar e transformar vidas.**

**Obbrigada!**